

Согласованно: Педагогический совет МБОУ «Инская СОШ» Протокол № <u>7</u> от <u>29.08.2023г.</u>	Утверждено: и.о. директора МБОУ «Инская СОШ» <u>Жон.</u> М.С. Кончикова Приказ № <u>51</u> от <u>30.08.2023г.</u>
---	--



Положение о режиме занятий обучающихся

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189; Уставом МБОУ «Инская СОШ».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Инская СОШ» (далее - школа).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

II. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на все уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.
- 2.6. Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе. Обучение организовано в одну смену.
- 2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.9. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение обучающихся во время перемен. Дежурство по школе

осуществляется в соответствии с «Положением об организации дежурства» и определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора по УВР в начале учебной четверти и утверждается директором школы.

- 2.10. Время начала работы каждого учителя - за 15 минут до начала своего первого урока, в начальной школе за 20 минут. Дежурство учителей по школе начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока и осуществляется в соответствии с «Положением об организации дежурства».
- 2.11. Учебные занятия в ОУ начинаются в 9 часов 00 минут, пропуск учащихся в школу с 8.30.
- 2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.
- 2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.
- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
 - 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часов в неделю;
 - 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 29 час в неделю;
 - 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 30 часа в неделю;
 - 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю;
 - 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часов в неделю;
 - 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часов в неделю;
 - 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 34 часов в неделю.
- 2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
- 2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.17. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 3 ч.:
- 2 урока физической культуры в неделю;
 - физкультминутки на уроках;
 - подвижные перемены;
 - внеклассные спортивные занятия и соревнования;
 - Дни здоровья.

III. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы на основании приказа Учредителя.

IV. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно - тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора школы.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков регламентируется расписанием, утвержденным директором школы.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

V. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
 - 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
 - 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).
- 5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 5.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

VI. Срок действия

- 6.1. Положение действует до принятия следующего.